

いつもありがとうございます。

「たのしみは 朝おきいでて 昨日まで 無かりし花の 咲くを見るとき」

これは福井県の歌人、橋曜覧（たちばなのあけみ）の歌です。（私は福井出身です。）



5バリューアセット株式会社  
代表取締役 斎藤彰一

ということで、先月からガーデニングを始めました。朝の水やりというのは、小学校以来でしょうか。今年3月に私の母が亡くなったのですが、母の唯一の趣味的なものがガーデニングでしたので、母への供養になるかなとも思い、これを始めました。これまであまり興味がなかったのですが、動画を見て勉強し、プランターや土、苗、肥料などをホームセンターで購入しました。

毎朝の金融の情報番組の前に、10分程度で水やりをするのが日課となったのですが、水と土だけで毎日成長していく植物を見ていると、生命やこの世の不思議を感じたりします。そしてそれを楽しんでいる自身の不思議も感じたりもして、朝の時間が何とも優雅となりました。何気なしに始めたが、結構気に入って続いている。

さて、4～5月はトランプ関税の報道などによって、金融市場は大きく上下しました。

売り買いで失敗した方も多くおられるでしょうし、毎日の相場変動と売買の決断ストレスで疲れ果てた方も多くおられたと思います。売り買いで儲け続けるのは容易なことではないですし、投資に失敗した時に平常心を保つことは大変難しいことです。

当社では「債券中心の運用」を推奨しています。債券中心の運用であれば、原則では決まった利息と満期を待つだけですので、日々の相場変動によるストレスは少なくなります。

また、当社では「売り買いで儲けようとしない。」ことを投資哲学として推奨しています。売り買いで儲けようとしなければ、売り買いで損をすることも少なくなります。

とはいっても、相場変動は疲れるものです。

私自身はあらゆるストレスに耐性がある性格ですので参考になるかはわかりませんが、疲れた時にも平常心を保つための私からのお勧めは、まずは「神仏へのお参り」です。

そしてこれはまだ始めたばかりではありますが、冒頭の「朝の水やり」なども相當に有効であると感じています。

詳細はここでは控えますが、このような習慣のある人は平常心を保てやすいと私は思っています。お客様にもファイナンシャルアドバイザーにも、参考にしていただけたら幸いです。

今後とも5バリューアセットをよろしくお願ひいたします。

2025年6月16日